

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

День

19.04.25

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Флоды и ягоды свежые (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
			Соевые котлеты с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	96/150/3	400,39	14,55	17,06	47,34
		379	Суп с картошкой	100/20/10	100,60	3,17	2,68	15,95
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	558	607,39	20,10	20,50	84,96

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День

19.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Флоды и ягоды свежые (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
			Соевые котлеты с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	96/150/3	400,39	14,55	17,06	47,34
			Суп с картошкой	100/20/10	100,60	3,17	2,68	15,95
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	578	654,39	21,62	21,86	94,80

Шеф-повар: Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
 Медсестра: Хамидуллина А.Р.